

UNE AUTRE IDEE DU SPORT ADAPTE



HOCKEY SUR GLACE ADAPTE

POUR QUE TOMBENT LES BARRIERES !

TABLE DES MATIERES

Table des matières	<u>2</u>
Témoignage – Isaline découvre le hockey adapté	<u>3</u>
Pour que tombent les barrières – Le constat	<u>4</u>
Pour que tombent les barrières – Nos solutions	<u>5</u>
Le hockey sur glace adapté – Un concept spécifique	<u>6</u>
Le hockey sur glace adapté – Nos atouts	<u>7</u>
Budget sur trois ans	<u>8</u>
L'association Différences Solidaires depuis 2009	<u>9</u>
Nos activités – Trois pôles différents	<u>10</u>
Nos activités – Les moments marquants	<u>11</u>
Nos activités – Bilan 2022	<u>12</u>
Ils nous soutiennent	<u>13</u>
Différences Solidaires et la presse	<u>14</u>
Vous voulez nous aider à offrir des sourires ?	<u>15</u>
Coordonnées	<u>16</u>



TEMOIGNAGE – ISALINE DECOUVRE LE HOCKEY

ISALINE A ÉTÉ LA PREMIÈRE À TESTER NOS PROTOTYPES !

Je suis une grande fan de hockey sur glace, et pouvoir en tester les sensations moi-même était une super expérience ! Même avec le système de support de canne, cela demande de la concentration, de la technique dans l'utilisation de la canne et dans les déplacements. Cela demande en soit les mêmes compétences que pour le hockey valide, tout en étant adaptable pour un maximum de monde. Et bien sûr, on se défoule, en se faisant plaisir !

J'ai adoré !

Nul doute d'Isaline sera l'une de nos ambassadrices pour cette nouvelle activité.

POUR QUE TOMBENT LES BARRIERES – LE CONSTAT

NOUS NE SOMMES PAS EGAUX FACE AUX LOISIRS SPORTIFS

- Il existe très peu de proposition de loisirs sportifs pour les personnes à mobilité très réduite.
 - Une journée de loisirs sportif individuel revient à notre association à CHF 600 pour un bénéficiaire. Ce montant ne peut être couvert intégralement par les participants.
 - Les équipements sportifs spécifiques sont très onéreux (CHF 3'000 à 15'000 pour les engins de ski par exemple).
 - De nombreux loisirs sportifs peuvent être adaptés mais ne sont, malgré tout, pas appropriés pour les personnes lourdement handicapées.
- En Suisse, plusieurs milliers de personnes ont une mobilité très réduite, sont limitées dans leur accès aux activités et sont confrontées à de nombreuses barrières.
- Il s'ensuit un sentiment de solitude et de désœuvrement.



POUR QUE TOMBENT LES BARRIERES – NOS SOLUTIONS

NOUS AVONS DES SOLUTIONS

"**Pour que tombent les barrières**" vise quatre projets spécifiques en faveur des personnes à mobilité très réduite.

- **Le hockey sur glace adapté** – Une expérience unique de partage entre valides et non valides.
- **Le Tetraski** – Un appareil de ski unique au monde équipé d'un système électronique pilotable par joystick.
- **Le char à fondue adapté** – Un concept modulable accessible en chaise pour partir dans un char attelé tout en dégustant un délicieux repas.
- **Le parapente biplace** – Jouir du plaisir de tutoyer les nuages à l'aide d'un siège spécialement conçu



HOCKEY SUR GLACE ADAPTE – UN CONCEPT SPECIFIQUE

Notre activité s'inspire du Rafroball déjà largement développé en Suisse.

Les cannes sont fixées aux chaises pour faciliter le jeu.

Les équipes sont formées de personnes valides ou en situation de handicap plus ou moins important. Les personnes non autonomes peuvent être assistées par des aides valides.

La collaboration est un des éléments essentiels de l'activité.

Les participants peuvent ainsi s'identifier à des sportifs réputés d'un sport nationalement reconnu.



OBJECTIF

Développer une activité sportive collaborative accessible à tous et permettant d'inclure des notions de compétition tout en gardant un aspect convivial.

PUBLIC CIBLE

Personnes en situation de handicap de toute la Suisse et leurs familles et amis. L'activité sera accessible à tout public.

IMPACT

Les bénéficiaires disposent d'une nouvelle activité accessible avec leurs proches ou leur institution. Ils se confrontent à d'autres équipes lors de tournois régionaux ou nationaux.

PARTENAIRES

Patinoires de Romandie qui ouvrent leurs portes pour la mise en place des entraînements et des matchs.

MONTANT RECHERCHE

CHF 106'200

FINANCEMENTS DÉJÀ OBTENUS

CHF 2'000 Fribourg centre

CHF 1'000 3^{ème} place Sanitas Challenge Awards



HOCKEY SUR GLACE ADAPTE – NOS ATOUTS

Expérience de longue date

Soutiens des patinoires

Partenaires motivés

Réseaux de pilotes & bénévoles

Démarrage rapide possible

Projet porté par une coach de hockey

Jessica – Entraîneuse de hockey

HOCKEY SUR GLACE ADAPTE - BUDGET SUR TROIS ANS

HOCKEY SUR GLACE ADAPTE	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année	3 ^{ème} année	Total / 3 ans	%
Achat de matériel	6'500	31'700	1'700	39'900	44%
Journée d'activité hockey	10'000	15'000	20'000	45'000	49%
TOTAL	16'500	46'700	21'700	84'900	93%
Charge indirectes	2'100	2'100	2'100	6'300	7%
TOTAL GENERAL	18'600	48'800	23'800	91'200	100%

L'ASSOCIATION DIFFERENCES SOLIDAIRES – DEPUIS 2009

PUBLIC CIBLE

Personne avec tout type de handicap entraînant une mobilité réduite.
Individuel ou collectif
Familles ou institutions
Toutes origines géographiques

ZONE D'ACTIVITÉ

Toute la Suisse et, en particulier, la Romandie (Villars, Grimentz, Zinal, Diablerets, Vercorin, Veysonnaz, Creux du Van, Jura...).

STATUT

Reconnaissance d'utilité publique

VISION

Différences Solidaires souhaite un monde où le handicap ne signifierait plus forcément entrave à la liberté de mouvement, où les progrès technologiques pourraient compenser les difficultés rencontrées par les personnes en situation de handicap pour jouir de loisirs gratifiant et où leur autonomie serait maximale.

MISSION

Différences Solidaires œuvre pour rendre les activités sportives accessibles aux personnes en situation de handicap et en particulier à mobilité réduite. Elle s'applique pour trouver de nouvelles possibilités. Elle vise également à donner plus d'autonomie aux bénéficiaires tout en créant des liens intergénérationnels entre tous les acteurs.

→ Plus d'informations sur www.differences-solidaires.ch



TROIS POLES D'ACTIVITES DIFFERENTS



HandiCap Rando

Joëlette
Quadrix
Cimgo
Swincar



Glisse & raquettes

Tandemski
Dualski
Uniski
Tetraski
Snowkart
GoToSki



A la recherche de l'équilibre

Mur d'escalade
Tyrolienne
Tour infernale
Slakeline

NOS ACTIVITES - LES MOMENTS MARQUANTS



2009

Assemblée constitutive

2010

DS importe l'activité **Quadrix Axxess** en Suisse

2011

Première intégration de jeunes en situation de handicap dans les camps de ski BEJUNE.

2017

Première association à mettre en place un camp familles

DS innove et participe à sa première course de caisses à savon

2018

DS importe l'activité **Swincar** en Suisse
Fusion avec l'association HandiCap Rando et développement des randonnées en **Joëlettes**

2019

Première association à utiliser le **GoToSki** en Suisse.

2023 - 2024

Lancement de l'activité **Hockey** et **Tetraski**

NOS ACTIVITES – BILAN 2022

ACTIVITES GLISSE

174 journées de ski dont 117 jours de camps
180 bénéficiaires

ACTIVITES CIMGO / QUADRIX

74 journées de descente tout-terrain
2 courses de caisses à savon
90 bénéficiaires

ACTIVITE JOËLETTE

23 journées de randonnée en montagne
98 bénéficiaires
10 entreprises partenaires
251 bénévoles

CAMPS SPORTIFS

2 camps de ski en tant qu'organisateur
4 camps de ski en tant que partenaire
1 camp multisport en tant que partenaire

A LA RECHERCHE DE L'EQUILIBRE

5 journées
300 bénéficiaires

DONNEES GENERALES

15 stations visitées
40 pilotes embauchés



ILS NOUS SOUTIENNENT



Ainsi que de très nombreux autres donateurs

VOUS ICI ?
BIENTÔT ?

DIFFERENCES SOLIDAIRES ET LA PRESSE

VILLARS-MENDRAZ

Marcher ou courir pour soutenir l'association Différences Solidaires



Environ 200 personnes ont participé à la première Run2Aid à Villars-Mendraz.



Pour la joliette adaptée pour le concours se trouve Lucile entrecœur de membres de Différences Solidaires et Run2Aid 24h Running.

Grégoire Tanniger et son équipe de Run2Aid ont créé une manifestation pour jeunes ou moins jeunes, coureurs, marcheurs ou même promeneurs. Tous pouvant prendre part à la première Run2Aid 24h Running pour soutenir l'association Différences Solidaires. Sur place, petite restauration et stand de boissons ont permis aux participants de reprendre des forces.

Un vrai succès pour ce rendez-vous bien senti puisqu'il a réuni au refuge de Villars-Mendraz, en pendant 24 heures, chacune à son tour, la possibilité de réaliser une ou plusieurs boucles de cinq kilomètres en courant ou en marchant. Chacun à son rythme, seul ou en équipe relais, en compagnie d'amis, de la famille, de collègues de travail ou même de son chien. Chaque personne a payé pour chaque kilomètre parcouru le montant d'un franc. Un montant reversé à Différences Solidaires. Les autorités de Joux-Menthonn ont relevé le défi dimanche matin dans la bonne humeur et par ses temps agréables.



De gauche à droite: David Guillet municipal, le fils de Bernard Krieg et Bernard Krieg municipal, et René Prems, syndic.

Grégoire Tanniger nous fait part de son enthousiasme: «Nous avons eu un weekend très positif. Difficile d'évaluer le nombre de personnes inscrites, mais plus de 200 sur les deux jours certainement. Les gens ont été vraiment gais et enthousiastes à venir ou marcher dans le bel Ovale Association Différences Solidaires en bouillant au même bœuf partout. Nous avons déjà remarqué que la deuxième édition sera pour l'année prochaine. Reste à fixer la date du week-end». L'association Différences Solidaires, créée en 1990 par Eric Vidard, répond aux besoins des personnes en situation de handicap afin de les aider à trouver des solutions pour l'organisation d'activités estivales et hivernales en plein air. Quelques activités possibles: tour de groupe, tyrolienne, tour informatif, parapente adapté, randonnées en montagne, Go To Ski, Dnaki, Snow Kart, fondue ou joliette. Quinzhe, Champ et Be-ming, qui ont été des années pilotes sont par la personne en situation de handicap ont par un accompagnement. www.differencesolidaires.ch ou 079 738 32 41. Denis Schiavo

SOLIDARITES

Avec Alain Rigby et Différences Solidaires, chacun peut viser le sommet.

L'art de susciter des émotions

par David Zuberbier, journaliste à l'Express

À LA DÉCOUVERTE DE LA TIBÉTOLOGIE, un sport inventé au sein d'un plateau de ski alpin. Il se caractérise par son caractère...

Le premier est la technique de l'escalade en raie. Le second est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le troisième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le quatrième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le cinquième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le sixième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le septième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le huitième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le neuvième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le dixième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le onzième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le douzième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le treizième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le quatorzième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le quinzième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le seizième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le dix-septième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le dix-huitième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le dix-neuvième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...

Le vingtième est le fait d'escalader sans l'aide d'un guide...



Photo: Martin Schiavo / Différences Solidaires



Photo: Martin Schiavo / Différences Solidaires

«Je suis très heureux de voir que les personnes en situation de handicap peuvent participer à ces activités sportives...»

«C'est une très bonne initiative...»

«C'est une très bonne initiative...»

«C'est une très bonne initiative...»

«C'est une très bonne initiative...»

«C'est une très bonne initiative...»

«C'est une très bonne initiative...»

VOULEZ-VOUS NOUS AIDER A OFFRIR DES SOURIRES ?

PRESIDENT

Monsieur Steve Birbaum

+41 79 757 47 62

president@differeces-solidaires.ch

RESPONSABLE DE PROJETS ET DE LA RECHERCHE DE FONDS

Monsieur Alain Bigey

+41 79 778 12 41

info@differeces-solidaires.ch

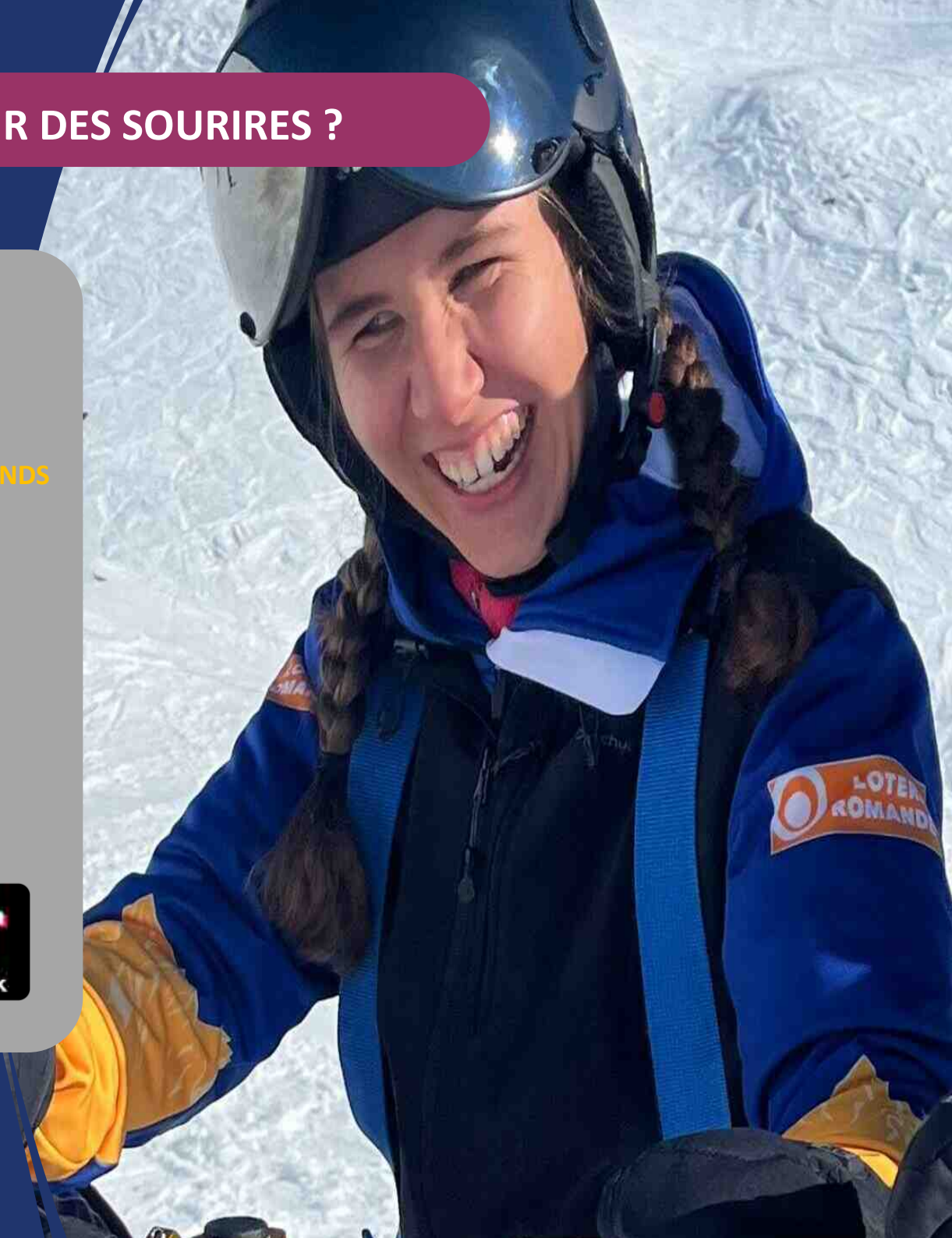
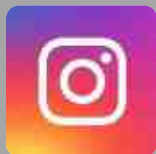
RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION

Madame Jessica Pürro

+41 79 338 50 23

hockey@differeces-solidaires.ch

RESEAUX SOCIAUX



UNE AUTRE IDÉE DU SPORT ADAPTE



Association Différences Solidaires

1653 Crésuz

www.differences-solidaires.ch

info@differences-solidaires.ch

+41.79.778.12.41